

Den kristne reise – samtaleopplegg

Del 4

På grunnlag av tale v/Tarjei Cyvin
– Gudstjeneste 24. feb. 2019



Resymé fra talen

- 1.Mos 12,1-9. Abrams familie hadde startet på en lang reise, som fortsatte i flere etapper.
- I møte med sorg og smerte er det veldig lett at ulike forsvarsmekanismer slår inn for å beskytte oss mot smerten. Men vi ønsker å kjenne sannheten, og at den skal frigjøre oss! (Joh 8,32)
 - Fornektelse: at vi ikke vil anerkjenne det smertefulle i virkeligheten, eller rømmer fra den
 - Bagatellisering: vi innrømmer at noe er galt, men slik at det virker mindre alvorlig
 - Klandre andre: vi projiserer vår oppførsel på andre
 - Klandre oss selv: at vi hele tiden tror det er vår egen feil
 - Bortforklaringer eller distraksjoner: å unnskyldte, bruke humor eller andre taktikker for å forklare det som skjer
 - Generalisering: når vi prøver å unngå personlig ansvar og de vanskelige følelsene
 - Fiendtlig holdning: å bli irritert når vanskelige ting tas opp.
- I historien om Job kan vi identifisere ulike faser av sunn, Bibelsk sorg
 - Våge og kjenne etter. Hvis noen spør hvordan det står til, hva svarer du da? Job klaget sin sorg og uttrykte sin smerte, var ærlig med Gud, og våget å møte situasjonen slik den var. Vi ser også mye av dette i salmene og profetene. Også Jesus gråt når det var tid for det. Hvis vi ikke er dypt nok ærlig med Gud, vil det lekke ut andre steder, overfor andre mennesker eller innover i psykisk ubalanse. Det er interessant å merke seg at Job fikk et nytt og bedre liv etterpå (ref slutten av Jobs bok).
 - Vente i «mellomrommet». Manglende tålmodighet fører til problemer. Bibelen lærer oss om å vente på Herren, og dette henger også sammen med prosessen i forhold til å miste kontrollen (ref del 2) og å ikke ty til egne løsninger når det blir vanskelig. Job ble fristet av sine venner til å tro at egen eller andre synd var problemet. Dette ligner på den moderne lovisheten som f.eks sier at vi ikke blir helbredet fordi vi ikke ber nok eller har syndet for mye.
 - Akseptere begrensninger. Den fysiske kroppen vår: Den skal en dag dø, den trenger næring og søvn, og de fleste vil dø uten at alle drømmer er oppnådd. Opphavsfamilien vår: Vi har de foreldrene vi har, og de barna vi fikk, den hudfargen vi ble født med, og det kjønnnet vi har. Egen familie: Antall barn, ekteskap eller singelliv. Vår utrustning: IQ, EQ, SQ, talenter, personlighet, nådegaver. Tiden: Ett liv, 12 mnd i året, 24 timer i døgnet. Arbeid: De fleste må jobbe for å tjene til livets opphold. Vi blir nesten aldri helt fornøyd med resultatene. Relasjoner: Ingen relasjoner blir perfekte før vi når himmelen. Vår åndelige innsikt: Den Hellige Ånd underviser oss, men vi får aldri 100% taket på det (5.Mos 29,29). Se også Joh 3,27 og 3,30.
 - Gå ydmykhetens stige
 - La Gud føde fram noe nytt. Det som er tapt, er tapt, men Herren kan velsigne oss og gi oss igjen noe annet for det vi tapte (ref Job 42,10-17).

Spørsmål/problemstillinger å jobbe med:

- Hvilke forsvarsmekanismer slår inn hos deg for å beskytte deg mot smerte? Jobb med det selv eller drøft i gruppa.
- Hvilke av fasene i den sunne, Bibelske sorgen er du mest ukomfortabel med?
- Les utdrag fra Jobs bok (f.eks de 3 første og 3 siste kapitlene), og drøft hva Jobs problem egentlig var.